

Palvelunumerot yli 70-vuotiaille, Ylivieska

Ylivieskan kaupunki

PPKY Kallio

Koronaneuvonta

Ylivieskan ev.lut. seurakunta

Apteekit

Ruokakaupat

Järjestöt ja vapaaehtoiset

Raitti - Maaseudun tukipuhelin

Palveleva Puhelin (kirkon)

Suomen Mielensterveysseura ry:n kriisipuhelin

SPR:n Auttava puhelin

Tiedot
muuttuvat
ja päivittyvät
kaiken aikaa



Koronaneuvonta

PPKY Kallion pandemiavastaanotto ma–pe klo 8–16
p. 08 4195 140

Psyykkinen ensiapu ma-pe klo 9–15 epidemia-aikana
p. 08 4195 190

OYS:n neuvontanumero 24 h, p. 08 3152 655

THL:n neuvonta ma-pe klo 8–21, la klo 9–15
p. 0295 535 535



Apteekit

Ylivieskan apteekki, p. 08 420 110
ma–pe klo 9–20, la klo 9–16, su ja pyhät klo 12–15

Savarin apteekki, p. 010 2020 700
ma–pe klo 07–21, la klo 9–18, su klo 10–18
Tilaus etukäteen ja nouto Prisman etuoven noutopisteestä



Asiointi, neuvonta

Ruoka- ja apteekkiasiointia sekä ohjaus- ja neuvontapalvelua.
Ylivieskan kaupunki, ma–pe klo 8–16, Marita Öljymäki-Maarala,
p. 040 188 2459, www.ylivieska.fi/vanhusneuvosto

Ikäihmisten palveluneuvonta, PPKY Kallio, ma–pe klo 12–14
p. 044 4195 541. Myös muuna aikana vastataan mahdollisuuksien
mukaan / soitetaan takaisin.

Kauppa- ja apteekkiasioinnit, puhelinpäivystys ja -neuvonta
Yhteisestä ovesta ry, Tuokiotupa, ma–pe klo 9–15
Anne p. 044 9872 895, Irene p. 044 9872 896



Asiointiapu

Vähäkangas-Pylväs kyläyhä. Petri Vähäkangas, p. 044 5554 264
Jouko Pesämaa (omien asiointireissujen mukaan), p. 044 7790 871

SPR Ylivieskan osasto, pj. Eila Törmälä, p. 040 5336 640
ma–pe klo 12–14 epidemia-aikana



Keskusteluapu

Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry OmaisOiva
ma–pe klo 8–15.40, Teija p. 044 9868 009, Arja p. 044 9868 159

Jokilaaksojen Tiimi ry, Mielikit, Mielikkitalo ma–pe klo 8–16
+ Facebook ja Messenger, p. 044 2903 025

Palveleva Puhelin (kirkon) ma–su klo 18–24
p. 0400 221 180

Suomen Mielenterveysseura ry:n kriisipuhelin ma–pe klo 09–07,
vkl ja juhlapyhinä klo 15–07, p. 010 195 202

Raitti – Maaseudun tukipuhelin ma–su klo 18–22
p. 0800 925 550

SPR:n Auttava puhelin (henkinen tuki) ma–pe klo 9–21
p. 0800 100 200 (soittajalle maksuton)

Ylivieskan ev.lut. seurakunta ti–to klo 8.30–10.00
Diakoniapäivystys p. 044 7118 670 (Päivystysajan lisäksi
diakoniatyöntekijöille voi soittaa suoraan muina aikoina)

Diakoniatyöntekijät: Jaana Tuomi p. 044 7118 627,
Marjaana Juola p. 044 7118 629,
Sari Viitala p. 044 7118 626,
Salme Heikkilä p. 044 7118 628
Papit: Eija Nivala p. 044 7118 614,
Jukka Kesola p. 044 7118 617,
Eeva-Kaisa Laakko p. 044 7118 619,
Riikka Talvitie p. 044 7118 622,
Veli Matti Linnanmäki p. 044 7118 621,
Janne Isomaa (Merijärvi), p. 044 7118 635



Keskustelukaveri

Raudaskylän Kristillinen Opisto, ALVA-verkosto ma–pe 9–16
Anitta Anunti p. 044 7427 629, Regina Kahlos p. 044 7427 628

SPR Ylivieskan osasto, ma–pe klo 12–14 epidemia-aikana
pj. Eila Törmälä p. 040 5336 640

Ylivieskan Eläkeläiset ry, Markku Jylkkä, p. 040 9305 457

Vähäkangas-Pylväs kyläyhdistys, Kirsi Brandt, p. 045 8955 295



Ruokajako

Eväitä elämään ry, ruokajako ma ja pe klo 12.00–13.30
omaan kassiin, Joutsentie 11, Ylivieska
p. 045 2242 180 ja Facebook
www.evaitaelamaan.fi



Ruokakaupat

Palvelut maksullisia

Halpa Halli Ylivieska
Kuivaelintarvikkeiden verkkokauppa
www.halpahalli.fi

K-Market Mustikka, Ylivieska
Keräilypalvelu ma–pe, ostokset voi noutaa asioimatta
kaupan sisällä. Kotiinkuljetus ti klo 9–11. Tilaus ja maksu
verkkokaupassa: www.k-ruoka.fi/kauppa/k-market-mustikka



Ruokakaupat

Palvelut maksullisia

Prisma Ylivieska
Keräilypalvelu, kotiinkuljetus, tilas ja maksu verkkokaupassa:
www.foodie.fi/ylivieska tai mobiilisovelluksella.
6.5.2020 alkaen kauppa aukeaa ma–la klo 7.

K-Citymarket Ylivieska
Kauppa auki to ja pe klo 07–08 vain riskiryhmään kuuluville.

Muistettavaa

- avun pyytäminen silloin, kun sitä tarvitsee
- yleiskunnon ylläpito esim. ulkoilemalla ja jumppaamalla
*TV2 Jumppa arkisin klo 8.50–9.00 ja klo 15.50–16.00,
uusinta lauantaisin klo 12*
- käsien peseminen

