



Koronaneuvonta

PPKY Kallion pandemiavastaanotto ma–pe klo 8–16
p. 08 4195 140

Psyykinen ensiapu ma-pe klo 9–15 epidemia-aikana
p. 08 4195 190

OYS:n neuvontanumero 24 h, p. 08 3152 655

THL:n neuvonta ma-pe klo 8–21, la klo 9–15
p. 0295 535 535



Apteekki

Nivalan apteekki, lääkkeiden kotiinkuljetus eniten apua
tarvitseville ja riskiryhmässä oleville, p. 08 4458 600
ma–pe 9–19, la 9–15, su 11–14



Asiointi, neuvonta

Nivalan kaupunki, kauppa- ja apteekkiasiointi yli 70-vuotiaille,
jotka eivät saa muualta asiointiapua, ma–pe klo 9–15

Marita Isomaa, p. 040 344 7273

Ikäihmisten palveluneuvonta, PPKY Kallio, ma–pe klo 12–14
p. 044 4195 541. Myös muuna aikana vastataan
mahdollisuuksien mukaan / soitetaan takaisin.

Muistettavaa

- avun pyytäminen silloin, kun sitä tarvitsee
- yleiskunnan ylläpito esim. ulkoilemalla ja jumppaamalla
*TV2 Jumppa arkisin klo 8.50–9.00 ja klo 15.50–16.00,
uusinta lauantaisin klo 12*
- käsien peseminen



Ruokakaupat

Palvelut maksullisia

Halpa Halli Nivala, kuivaelintarvikkeiden verkkokauppa
www.halpahalli.fi

K-Supermarket Nivala, verkkokauppa, kotiinkuljetus/nouto
Tilaus: www.k-ruoka.fi/kauppa/k-supermarket-nivala

S-market Nivala, keräilypalvelu ti–pe, p. 020 780 7711



Digituki

Aikuisten Digitaidot -hanke / Raudaskylän Kristillinen Opisto
Matalan kynnyksen puhelinneuvontaa digipalveluiden ja
-laitteiden käyttöön sekä ohjausta sähköisten viranomais-
palveluiden äärelle. Ti klo 10–12 ja ke klo 12–14, p. 044 5874 253

DIGITTÄÄ -hanke: matalan kynnyksen puhelinneuvontaa
(esim. laitteiden ja ohjelmien käyttäminen) ma–ke klo 10–12
p. 040 596 9384, ti-to klo 12–14 p. 040 610 8043



Keskusteluapu

Nivalan ev.lut. seurakunta, päivystys ja talousasiat
ti ja to klo 9–12, p. 044 7440 702

Raitti – Maaseudun tukipuhelin ma–su klo 18–22
p. 0800 925 550

SPR:n Auttava puhelin (henkinen tuki) ma–pe klo 9–21
p. 0800 100 200 (soittajalle maksuton)

Palveleva Puhelin (kirkon) ma–su klo 18–24, p. 0400 221 180

Suomen Mielenterveysseura ry:n kriisipuhelin ma–pe klo 09–07,
vkl ja juhlapyhinä klo 15–07, p. 010 195 202

Raudaskylän Kristillinen Opisto, ALVA-verkosto ma–pe 9–16
Anitta Anunti p. 044 7427 629, Regina Kahlos p. 044 7427 628

