

[rko.fi/taydennyskoulutus/kurssit/nme](http://rko.fi/taydennyskoulutus/kurssit/nme)

31.1.-1.2.2018

## NUOREN MIELEN ENSIAPU (NMEA) ja traumatisoitunut nuori

Koulutus on tarkoitettu henkilöille, jotka toimivat lasten ja nuorten parissa joko työnsä tai harrastuksensa puolesta. Koulutus soveltuu esimerkiksi sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille, nuorisotyöntekijöille, koulukuraattoreille ja -psykologeille, opettajille ja oppilashuoltoryhmän jäsenille sekä urheiluseurojen valmentajille. Koulutus sopii myös vanhemmille, jotka haluavat tietoa lasten ja nuorten mielenterveydestä.

### Nuoren mielen ensiapu 31.1. kello 9-16

Koulutuksen tavoitteena on ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveysongelmia ja parantaa niiden varhaista tunnistamista sekä vahvistaa aikuisten valmiuksia ottaa mielenterveyteen liittyviä kysymyksiä puheeksi lasten ja nuorten sekä heidän vanhempiensa kanssa.

Lähiopiskelupäivän jälkeen opiskelu jatkuu neljän viikon mittaisella verkkokurssilla. Aiheita ovat mm. masentuneisuus, syömishäiriöt sekä netti ja pelaaminen.

Verkkokurssi käydään [www.tukinet.net](http://www.tukinet.net) sivustolla. Opiskelun tukena toimii oppikirja, joka sisältyy kurssin hintaan, sekä Suomen Mielenterveysseuran verkkosivuilta löytyvä materiaali. Koulutukseen sekä verkkomateriaaleihin voi tutustua osoitteessa [www.mielenterveysseura.fi/nuoren-mielen-ensiapu](http://www.mielenterveysseura.fi/nuoren-mielen-ensiapu).

Lähiopetuksen aiheet:

- **Mielen hyvinvoinnin haasteet arjen keskellä**
- **Mielenterveyden ongelmat lapsilla ja nuorilla**
- **Vaikeat kokemukset lapsen ja nuoren elämässä**

### Kouluttaja

**Jaana Sinko**, lehtori, TtM, NTM, opinto-ohjaaja, ammattitutkintovastaava

### Traumatisoitunut nuori 1.2. kello 9-15

Lähiopetuksen aiheet:

- **Traumainformoitu lähestymistapa: "Mitähän sinulle on tapahtunut?"**
- **Kompleksinen trauma**
- **Kasvattamisen, auttamisen ja hoidon menetelmiä**

### Kouluttaja

**Soili Poijula**, psykologi, traumapsykoterapeutti, VET, Oy Synolon Ltd

Pojula on tehnyt Suomessa urauurtavaa työtä traumatisoituneiden ja surevien auttamisen ja hoidon kehittäjänä.

### Hinta

380 € (sisältää opetuksen ja opetusmateriaalin)

### Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 21.1.2018 mennessä verkkohakulomakkeella osoitteessa [rko.fi](http://rko.fi)

### Tiedustelut

Jaana Sinko (NMEA), [jaana.sinko@rko.fi](mailto:jaana.sinko@rko.fi), p. 050 4095 758  
Sami Vuolteenaho, [sami.vuolteenaho@rko.fi](mailto:sami.vuolteenaho@rko.fi), p. 044 7427 622  
Soili Poijula, [soili.pojula@pp.inet.fi](mailto:soili.pojula@pp.inet.fi), p. 0400 618 444

