



Lannistumaton lapsi

**lasten ja nuorten selviytymisen tukeminen
- koulutussarja**

1.-2.12.2010

19.-20.1.2011

18.-19.4.2011



**Juuret ja siivet. Opistossa.
*kestävän kehityksen opisto - visio 2012***

Raudaskylän Kristillinen Opisto
Opistontie 4-6, 84880 Ylivieska, info@rko.fi, p. (08) 4276 200



LANNISTUMATON LAPSI -koulutussarja **lasten ja nuorten selviytymisen tukeminen**

Paikka: Raudaskylän Kristillinen Opisto, Ylivieska

Aika: 1.-2.12.2010, 19.-20.1.2011, 18.-19.4.2011

Kouluttajat: psykologi, traumapsykoterapeutti VET Soili Poijula ja psykologi, traumapsykoterapeutti VET Sisko Kuumola-Liimatta

Koulutus koostuu ennakko- ja välitehtävistä, koulutuspäivistä ja oheiskirjallisuudesta.

Koulutuspäivät koostuvat teoriaopetuksesta ja harjoituksista.

Koulutus on tarkoitettu lasten ja nuorten kanssa työskenteleville kasvatukseen, opetukseen, nuorisotyöhön, sosiaali- ja terveydenhuollon, mielenterveysalan ja kirkon henkilöstölle.

Koulutukseen voivat osallistua niin päivähoiton, lastensuojelun, koulun, neuvolan kuin mielenterveysalan ammatti-ihmiset ja alalle parhaillaan opiskelevat.

Koulutuksen rakenne ja aiheet:

Ennakkotehtävä:

- Työntekijän elämänhistoriassa olevat voimavaratekijät, traumat ja menetykset, kiintymyssuhdemalli ja resilienssi
- Kirjallisuus

I KOULUTUSPÄIVÄ 1.12.2010 klo 9.00 – 16.00

Luennot: kehitykseen liittyvät vahvuudet ja haavoittuvuudet, resilienssi, kiintymysmallit ja selviytymistyylit, traumatisoituminen ja oppimiskyky, selviytyvän perheen ominaisuudet, trauman ja menetyksen haavoittama perhe ja perhedynamiikka

II KOULUTUSPÄIVÄ 2.12.2010 klo 9.00 – 16.00

Ennakkotehtävän purku
Harjoitukset

Välitehtävä: Tietoisuustaidot – kirjallisuus ja harjoitukset

III KOULUTUSPÄIVÄ 19.1.2011 klo 9.00 – 16.00

Luennot: elämän arvopohja, autonomisen hermoston säätely ja vaikutus ihmissuhteisiin ja kiintymykseen, hyvä, paha aggressio, terapeutin vuorovaikutus ja kasvatukselliset keinot, voimaannuttava ohjaaminen, selviytymiskeinojen opettaminen ja tietoisuustaidot

IV KOULUTUSPÄIVÄ 20.1.2011 klo 9.00 – 16.00

Välitehtävän purku
Harjoitukset

Välitehtävä: Traumasta oivallukseen itsehoito-ohjelma, myötätuntotyytyväisyys ja stressin hallinta

V KOULUTUSPÄIVÄ 18.4.2011 klo 9.00 – 16.00

Välitehtävän purku
Harjoitukset

VI KOULUTUSPÄIVÄ 19.4.2011 klo 9.00 -16.00

Luennot: Selviytymisen vahvistaminen, tunteiden säätelykyky ja trauman tunnistaminen ja purkaminen, trauman ja menetyksen jälkeinen henkinen kasvu

Koulutuksen päätös.

Hinta 1490 euroa /hlö

Ilmoittautumiset ma 8.11.2010 mennessä
info@rko.fi tai puh. (08) 4276 200

Tiedustelut:

Koulutussuunnittelija Riitta Prittinen-Maarala
p. 050 4691 946, riitta.prittinen-maarala@rko.fi



ESITTELY Soili Poijula

- Psykologi
- Psykoterapeutti VET
- KELA-pätevyys aikuisten ja lasten psykoterapiaan
- Työnohjaaja (terveydenhuollon työnohjaajakoulutus)
- Itsemurhien ehkäisyprojektin kenttätutkija vuonna 1987
- Oulun läänin ensimmäisen kriisityöryhmän (v. 1991) perustaja ja vetäjä 1991-1993
- Suomen ensimmäisen psykkisen trauman ja surun hoidon projektin (Kriisikonsultointi- ja koulutuskeskus, Traumaterapiakeskus) perustaja ja johtaja vuosina 1994-2000
- Traumaattista surua koskeva väitöskirja-tutkimustyö Oulun yliopisto, psykiatrian klinikka



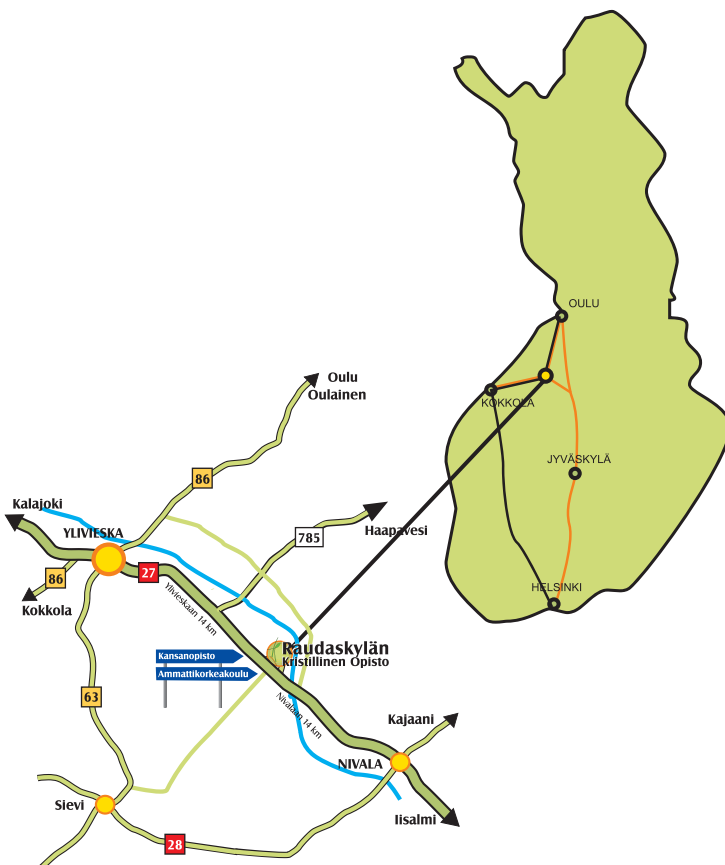
Vuoden Alumni 2005 : Jyväskylän yliopiston tunnustus traumapsykoterapiakoulutuksen uranuurtajalle

lisätietoja Poijulasta: <http://www.traumapsych.com/soili.html>



Juuret ja siivet. Opistossa. Raudaskylän Kristillinen Opisto

Opistontie 4-6, 84880 YLIVIESKA
info@rko.fi, p. (08) 4276 200, f. (08) 4276 211
www.rko.fi, www.raudaskylansoivakesa.fi



Välimatkoja:

Ylivieskaan 14 km
Nivalaan 14 km
Ouluun 145 km
Kokkolaan 94 km
Iisalmeen 150 km
Jyväskylään 230 km
Helsinkiin 500 km

